|  |
| --- |
| FICHE TECHNIQUE N°2 CCP3 : LE BAIN DU NOURRISSON ET LES SOINS ANNEXES |

**Objectifs du soin :**

• Maintenir l’hygiène, la propreté́ de la peau.  
• Procurer à l’enfant bien-être et confort.  
• Établir une relation privilégiée favorable à son développement psycho-sensori-moteur et affectif.

**Matériels et produits (à sélectionner selon la situation)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Installation de l’enfant** | • Table de change ou plan de travail équipé si possible d’un miroir.  • Coussin de change |
| **En cas d’érythème** | • Traitement prescrit par le médecin ou indiqué par un supérieur hiérarchique. |
| **Habillage** | • Vêtements de rechange (en cas de besoin).  • Couche adaptée au poids de l’enfant. |
| **Bain** | • Baignoire + eau à 37°C (faire couler à 38°C).  • Thermomètre de bain.  • Sortie ou draps de bain, deux serviettes.  • Gants (facultatif)  • Savon doux. |
| **Soin des cheveux** | • Shampoing doux.  • Brosse à cheveux souple. |
| **Soin du visage** | • Coton.  • Lait de toilette.  • Lotion de rinçage. |
| **Soin des yeux, du nez et des oreilles** | • Compresses.  • Cotons.  • Sérum physiologique. |
| **Gestion du linge et des déchets** | • Poubelle et haricot.  • Sac à linge sale. |
| **Hygiène de l’environnement** | • Lavettes à usage unique.  • Détergent-désinfectant. |
| **Prévention de la contamination** | • SHA.  • Gants à usage unique (si besoin). |
| **Sécurité, confort et éveil.** | • Tapis antidérapant.  • Accessoires de sécurité pour le maintien en position assise.  • Jouets de bain. |

|  |
| --- |
| **S’informer :** |
| • Demander le soin à réaliser, les limites de compétences, les contre-indications et les consignes spécifiques.  • S’informer des besoins, des habitudes, du degré d’autonomie de l’usager. |

|  |
| --- |
| **Préparer :** |
| • Vérifier sa tenue  • Vérifier l’environnement : portes et fenêtre fermées, température de la pièce à 20 °C, stock de matériel suffisant, etc.  • Installer et organiser le matériel, les produits et le linge sur le plan de travail. → Veiller à séparer le propre du sale.  • Se laver les mains → Éviter la contamination manuportée des micro- organismes. |

|  |
| --- |
| **Déroulement du soin et justifications :** |
| • Faire couler le bain et vérifier la température de l’eau. → Éviter de bruler ou refroidir l’enfant.  • Aller chercher l’enfant, l’informer du soin et communiquer avec lui. → Rassurer l’enfant.  • Déshabiller seulement le bas du corps. → Éviter le refroidissement.  • Faire une toilette sommaire du siège si présence de selles (voir fiche Change du nourrisson)  • Déshabiller puis savonner l’enfant sur le coussin de change dans l’ordre suivant :  – le crane si l’enfant n’a pas de cheveux ; – les plis du cou ; – les aisselles, les bras et les mains ;  – le thorax ; – le dos en tournant légèrement l’enfant sur le coté ;  – l’abdomen ; – les jambes et les pieds ; – les cuisses, les plis inguinaux ; – les organes génitaux ; – les fesses et le sillon inter-fessier.  • Se rincer les mains. → Éviter que l’enfant ne glisse entre des mains savonneuses.  • Porter l’enfant dans le bain en le maintenant fermement au niveau de l’aisselle, ça tète reposant sur l’avant-bras de l’adulte, l’autre main saisissant les deux pieds.  • Le plonger doucement dans le bain. → Éviter la sensation de peur.  • Lâcher les pieds et rincer l’enfant avec la main ainsi libérée en insistant au niveau des plis cutanés.  • Retirer l’enfant de l’eau, l’envelopper dans la sortie-de-bain et l’essuyer par tamponnements, en insistant au niveau des plis.  • Ôter la sortie-de-bain humide.  • Habiller en commençant par le haut du corps. → Lutter contre le refroidissement. |
| **Soin des yeux :** |
| • Nettoyer les yeux à l’aide d’une compresse humidifiée en allant de l’angle externe vers l’angle interne, en changeant de compresse entre chaque œil. |
| **Soin des oreilles :** |
| • Nettoyer le pavillon puis le conduit auditif avec des fusettes de coton. → Prévenir la formation d’un bouchon de cérumen. |
| **Soin du nez :** |
| • Nettoyer chaque narine avec une fusette de coton humidifiée de sérum physiologique. |
| **Soin du visage :** |
| • Nettoyer le visage avec un coton et du lait de toilette, en commençant par le front, les joues, le nez, le menton, et le tour de la bouche. Coiffer le nourrisson si nécessaire. |

|  |
| --- |
| **Ranger :** |
| • Évacuer le linge souillé dans le bac à linge.  • Ranger le matériel, les produits et l’espace.  • Désinfecter la baignoire et le plan de change. → Ne pas contaminer les autres usagers.  • Se laver les mains. |

|  |
| --- |
| **Transmettre :** |
| • Noter le soin, la présence, la quantité́, l’aspect des selles et/ou des urines, l’état cutané́ et le comportement de l’enfant. |